

## **Ausrüstungsliste Radtour**

- Personalausweis oder Reisepass, ggf. Bahnticket,
- Reiseunterlagen, Zahlungsmittel
- Kopien wichtigster Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Gepäcktasche
- Reparaturset, Luftpumpe
- Schloss
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter)
- 1.Hilfe-Set, persönliche Medikamente
- Radhandschuhe
- Insektenschutzmittel
- Aufbewahrungsdose (für Verpflegung)
- Müllbeutel für Abfälle
- Taschenlampe, Taschenmesser
- Fotoausrüstung, Ersatzbatterien, Fernglas
- Kartenmaterial, GPS
- atmungsaktive Jacke mit Kapuze
- Regenbekleidung
- Rad-Hose
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Funktionswäsche
- Pullover
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- warme Bekleidung (Schal, Mütze, Handschuhe) für den Herbst
- Badekleidung