

Ausrüstungsliste Wandern

- Personalausweis oder Reisepass, ggf. Bahnticket,
- Reiseunterlagen, Zahlungsmittel
- Kopien wichtigster Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter)
- 1.Hilfe-Set, persönliche Medikamente
- Wanderschuhe mit Profil
- Insektenschutzmittel
- Aufbewahrungsdose (für Wanderverpflegung)
- Müllbeutel für Abfälle
- Taschenlampe, Taschenmesser
- evtl. 2 Teleskop-Wanderstöcke
- Fotoausrüstung, Ersatzbatterien, Fernglas
- Kartenmaterial, GPS
- Jacke mit Kapuze
- Regenbekleidung
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Funktionswäsche
- Pullover
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- warme Bekleidung (Schal, Mütze, Handschuhe) für den Herbst
- Badekleidung

Aktiv Reisen in Thüringen